

CUESTIONARIO DE EVALUACIÓN DEL TALLER MONGRÁFICO “DANZATERAPIA”

Te presentamos el siguiente cuestionario para recoger tu opinión sobre el curso con el fin de poder mejorar en un futuro. Gracias por tu sinceridad y tu colaboración.

¿Qué es lo que más te ha gustado del taller?

- El buen ambiente grupal (5)
- La profe (4)
- Variedad de recursos utilizados (4)
- La interacción entre los miembros del grupo (2)
- La danza grupal (2)
- Variedad de actividades (2)
- Ha sido muy dinámico y divertido (2)
- La actividad que se promueve con la danzaterapia
- El uso del espacio
- Todo
- La arcilla
- El cuidado a los demás
- La búsqueda del yo interno
- Baile libre

¿Y lo que menos?

- Nada, me ha gustado todo (6)
- El espacio (2)
- Las agujetas (2)
- Ha pasado muy rápido
- Mi accidente laboral
- El cansancio
- El ruido que había en el exterior
- Estar descalza en el suelo frío y duro
- Música demasiado alta
- Se ha hecho algo pesado porque eran muchas horas seguidas

¿Qué cosas has descubierto que antes no sabías?

- La de cosas que puedo hacer con mi cuerpo (3)
- Mi capacidad de improvisación (2)
- Aprender a relajarme (2)
- El uso del espacio
- La conexión con los demás
- Los recursos que ofrece la naturaleza
- Me gusta trabajar el barro
- La importancia de la mirada y el lenguaje corporal
- La dimensión introspectiva del baile
- Lo bien que me siento bailando

- Las cosas que he hecho sin pensar previamente
- Cómo trabajando con tu cuerpo transmites emociones a tu mente
- Cómo trabajar todo esto con gente
- Todos podemos danzar
- A moverme
- Cómo se transmite la energía de una persona a otra
- Que se puede tener ritmo hasta lesionada
- Que cualquier materia se puede trabajar la expresión corporal

¿Cómo te has sentido?

- Muy bien (6)
- Agusto y cómoda (4)
- Libre (3)
- Al principio un poco cohibida (2)
- Integrada (2)
- Genial
- Con confianza
- De maravilla
- Amada por el grupo
- Cuidada
- Participativa
- Cansada
- Feliz
- Nerviosa
- Incómoda
- Siempre yo misma
- Respetada
- Valorada
- Relajada, en paz

Y tú ¿cómo te has visto? ¿Cómo valorarías tu participación o implicación en el desarrollo del taller?

- Participativa/o (6)
- Bien (4)
- Una más del grupo (2)
- Sacando lo mejor de mí
- Cómoda
- Contenta
- Muy cansada
- Danzando sin parar
- En algunas actividades bien y en otra no
- Implicada
- Libre
- A veces dispersa
- Me he demostrado a mí misma que puedo participar
- Todos hemos sido únicos y todos hemos sido grupo

Valora del 1 al 10 los siguientes ítems, entendiendo que el 10 equivale a una valoración muy alta y que el 1 equivale a una valoración muy baja.

La organización del curso ha sido	9'6
El nivel de contenidos ha sido	9'5
La utilidad de los contenidos aprendidos	9'1
El ambiente grupal ha sido el adecuado para favorecer el desarrollo del curso	9'3
El aula y las instalaciones han sido apropiadas para el desarrollo del curso	8'2
El horario del curso ha sido	8'9
El material entregado ha sido	9'2
El nivel de conocimiento del ponente ha sido	9'5
La claridad en la exposición de contenidos ha sido	9'2
La satisfacción de las expectativas personales ha sido	9'1
Valoración general del curso	9'1

Por último: ¿Recomendarías hacer este taller?

- Sí 87'5%
- No 0%
- Ns/Nc 12'5%

En un futuro, ¿estarías interesado/a en ampliar conocimientos sobre los temas relacionados con la Animación Sociocultural o la Educación Transformadora?

- SI 62'5%
- NO 12'5%
- NS/NC 25%

OBSERVACIONES. Puedes añadir lo que te parezca oportuno.

- "Me quito el sombrero con vosotros"
- "Quedar para darnos masajes"
- "Gracias a mis compañeros, gracias a nuestra monitora Marta, gracias a Momo. Me hacéis sentir viva, querida y valorada"
- "Espero poder tener otro curso con este enfoque y con tan buena profesora. Gracias Momo"