

El presente documento trata de ordenar las respuestas (cualitativas y cuantitativas) que habéis dado en vuestra evaluación personal. Hemos tratado de preservar la literalidad de las aportaciones, pero a la hora de aglutinarlas, obviamente, se ha perdido algo de contenido, aunque esperamos que no lo esencial. Entre paréntesis aparece el número de veces que se repite esa idea o una idea similar.

Gracias por vuestra sinceridad y vuestra colaboración, pues esto nos ayuda a seguir mejorando en nuestra apuesta por la formación en ASC y educación transformadora.

### ¿Qué es lo que más te ha gustado de este módulo?

- La calidad personal y profesional de la profesora (4)
- El grupo de personas tan variado y el clima grupal (3)
- Me he conocido más a mí misma (3)
- Las risas (3)
- Bailar con vela (2)
- Ha sido una gran experiencia (2)
- Todo lo vivido (2)
- La reflexión
- Me lo he pasado genial
- He perdido vergüenza y timidez
- La parte de terapia

### ¿Y lo que menos?

- Nada (3)
- Se ha hecho corto (3)
- Las agujetas (2)
- La intensidad del primer día (2)
- Las instalaciones son un poco frías (2)
- No saber expresarme
- Las ruedas de baile
- Que las personas hablen en exceso
- El ejercicio con velas

### ¿Qué cosas has descubierto que antes no sabías?

- Nueva técnicas (2)
- Habilidades más
- Aprender a valorarte
- Que existen los problemas aunque los ignores
- Que nuestras posibilidades son infinitas
- Que yo tengo la luz
- He ampliado mi conocimiento
- Que me amo profundamente y que todo está bien en mi mundo
- Cómo gestionar ciertas situaciones
- Nuestras perspectivas
- La capacidad de escucha y confianza que puedo alcanzar
- Mis verdaderos límites

### ¿Cómo te has sentido?

- Muy bien (4)
- Feliz (4)
- Agosto (3)

- Unida a los demás (2)
- Emocionada (2)
- A veces confusa
- Amada
- Compenetrada con el grupo
- Libre
- En paz
- Cómoda
- Receptiva
- Parte de un todo
- Arropada
- Alegre
- Segura
- Aceptada
- Como una montaña rusa, con subidones y bajones
- Emocionalmente descargada
- Físicamente cansada

**Y tú ¿cómo te has visto? ¿Cómo valorarías tu participación o implicación en el desarrollo del módulo?**

- Muy implicada/o (3)
- Participativa/o (3)
- Entregada
- Activa
- He sido
- He escuchado
- He aprendido
- He vivenciado

Valora del 1 al 10 los siguientes ítems, entendiendo que el 10 equivale a una valoración muy alta y que el 1 equivale a una valoración muy baja.

La organización del módulo ha sido	9´4
El aula y las instalaciones han sido apropiadas para el desarrollo del módulo	8´8
El nivel de contenidos trabajados	9´4
La utilidad de los contenidos aprendidos	9´4
El nivel de conocimiento del ponente ha sido	9´6
La claridad en la exposición de contenidos del ponente ha sido	9
El ambiente grupal ha sido el adecuado para favorecer el desarrollo del curso.	9´6
La satisfacción de las expectativas personales	9´4
Valoración general del módulo	9´6

**Por último:**

**¿Qué te parece el horario del curso?**

- Bien (2)
- Muy intenso el sábado (2)
- Bien

**¿Propondrías algún otro?**

- No (4)
- Repartir más las horas

**¿Recomendarías a alguien hacer este curso?**

- Si: 100%
- No: 0%

**En un futuro, ¿estarías interesado/a en ampliar conocimientos sobre los temas relacionados con la Animación Sociocultural o la Educación Transformadora?**

- Si: 100%
- No: 0%

**OBSERVACIONES. Puedes añadir lo que te parezca oportuno.**

- “La profesionalidad de Marta es increíble. Ha sido algo increíble. Nos ha guiado con unha genialidad impresionante. El lado humano, nuestra interioridad y nuestro conocimiento cuidado y mimado en todo momento. Toda una experiencia. Perfecto. Gracias por este regalo!!!”
- “Me llevo mucho amor”